

Frauenturnen Herbst 2024 – Sommer 2025

Ende November 2024 organisierte die Helvetia-Versicherung das schon fast traditionelle Skifit; ein schöner Anlass bei welchem jeweils alle drei Mittwoch-Trainingsgruppen zusammenspannen.

Nach einigen Jahren Absenz starteten wir im Frühling 2025 mit dem Training für die Fachteste Allround und Korbball. Mal wieder bei einem Eidgenössischen Turnfest dabei sein war das Ziel!

In dieser Zeit wurde das normale Turnen in der Halle auf Eis gelegt. Alternativ absolvierten die nicht aktiv am Turnfest teilnehmenden Frauen diverse Walking-Runden. Herzlichen Dank an dieser Stelle für das Verständnis!

Und es hat sich relativ rasch gezeigt, dass regelmässiges Üben durchaus Sinn macht... 😊

Der Aufwand hat sich gelohnt. Wir haben uns in Lausanne gut geschlagen und können mit unserer Leistung zufrieden sein.



Einsatz beim Fachttest Korbball



Auch das Rahmenprogramm im Vorfeld der Wettkämpfe durfte nicht fehlen: Trix Lüthi organisierte einen tollen Stadtrundgang, welcher oberhalb von Lausanne startete und uns bis hinunter zum Festgelände am See führte. So bot sich auch für nicht aktiv am ETF Teilnehmende die Möglichkeit, mittels eines Tagesausflugs ein wenig Fest-Atmosphäre zu schnuppern!



So geht ein schönes Turnerjahr zu Ende!

Herzlichen Dank allen Turnerinnen und Leiterinnen fürs regelmässige Mitwirken! Auf ein neues, unfallfreies Jahr!

Ruth Hänggeli