

## Frauenturnen Herbst 2020 – Herbst 2021

Frischer Wind im mittlerweile geschrumpften Leiterteam: ab Herbst 2020 konnten wir Jacqueline Mattmann mit ihrem Trampolin-Training fürs Frauenturnen gewinnen! Ein Plus in dieser speziellen Zeit!

Doch nach kurzem Turnbetrieb im Oktober war schon wieder fertig lustig und Geduld und Durchhaltewillen gefragt.

Anfang 2021 dann der Lichtblick aus Bundesbern; die körperliche Betätigung zumindest draussen war wieder möglich. Gesagt getan – in einer Kleingruppe trafen wir uns nun regelmässig für eine Walking-Runde im Allenlüften-Wald. Mütze und Handschuhe waren zu Beginn unsere ständigen Begleiter, aber die frische Luft und der soziale Austausch haben gut getan!

Nach den Frühlingsferien durften wir wieder ordentlich mit dem Turnen starten – auch in der Halle, dort allerdings maskiert.

Wenn immer möglich bewegten wir uns aber draussen und genossen die Walking-Runden bei schöner Abendstimmung und überraschenden Tierbeobachtungen ☺!

Hier ein paar Eindrücke...





Leider mussten wir uns im Frühsommer von Silvia Walser, einer liebenswerten, fröhlichen und fleissigen Turnerin, verabschieden.

Mit bewundernswerter Stärke und Tapferkeit hat sie ihre Krankheit ertragen und war bis fast zum Schluss wenn immer möglich bei den Walking-Runden dabei!

Nach den Sommerferien sind wir mit Zuversicht und frischem Elan ins neue Turnerjahr gestartet und freuen uns auf ein Stück Normalität...

Ein grosses MERCI an Alle fürs Dranbleiben! So macht es Spass!